

- Legenda**
- Porto
 - Aeroporto
 - Sito Unesco Patrimonio Mondiale dell'Umanità
 - Ostia Antica
 - Area di interesse
 - Autostrade
 - Strade statali
 - Ferrovia

Lazio

ETERNA SCOPERTA

Sabina

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
 - 2 - Fara in Sabina, Abbazia benedettina di Farfa
 - 3 - Torri in Sabina, Santuario di Pescovio
 - 4 - Rieti, Cattedrale di Santa Maria Assunta
- PRODOTTI**
- Olio Extravergine di Oliva Sabina DOP
 - Spaghetti all'Amatriciana
 - Patata di Leonessa
 - Castagna reatina
 - Lenticchia di Rascino

- COSA FARE**
- Cammino di Francesco
 - Greccio, Rievocazione storica del primo presepe del mondo
 - Castel Sant'Angelo, Terme di Cotilia
 - Terminillo, sci
 - Monti della Laga, della Duchessa e Sabini, trekking, arrampicata, deltaplano e parapendio

Valle dell'Aniene

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Naturale Regionale Monti Lucretili
 - 2 - Parco Naturale Regionale Monti Simbrini
 - 3 - Tivoli, Villa Adriana, Villa d'Este e Villa Gregoriana
 - 4 - Tivoli, Santuario di Ercole Vincitore
 - 5 - Subiaco, Monasteri Benedettini di San Benedetto e di Santa Scolastica
- PRODOTTI**
- Vini IGT: Cesanese di Affile e di Olevano Romano
 - Tartufo di Canterano
 - Pera Spadona di Castel Madama

- COSA FARE**
- Cammino di San Benedetto
 - Tivoli, Terme delle Acque Albuli
 - Tivoli, Festival Internazionale di Villa Adriana (giugno/luglio)
 - Monte Livata, sci
 - Riserva Naturale della Valle dell'Aniene, escursioni e rafting

Castelli Romani

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani
 - 2 - Parco Naturale Regionale dell'Appia Antica
 - 3 - Palestrina, Museo archeologico, Santuario della Fortuna Primigenia
 - 4 - Ariccia, Palazzo Chigi
 - 5 - Frascati, Ville Tuscolane
 - 6 - Nemi e Castel Gandolfo, Laghi vulcanici
- PRODOTTI**
- Porchetta di Ariccia
 - Pane di Genzano di Roma e di Lariano
 - Fragole di Nemi

- COSA FARE**
- Marino, Sagra dell'Uva
 - Genzano di Roma, Infiorata (giugno)
 - Velletri, Festa delle Camelle (marzo)
 - Valmontone, Outlet Fashion District e Parco divertimenti Rainbow Magic Land

Tuscia e Maremma Laziale

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano
 - 2 - Viterbo, Palazzo dei Papi
 - 3 - Cerveteri e Tarquinia, Necropoli etrusche
 - 4 - Vulci, Parco naturalistico archeologico
 - 5 - Civita di Bagnoregio, "la città che muore"
 - 6 - Tuscania, Chiesa di San Pietro e Santa Maria Maggiore
 - 7 - Caprarola, Palazzo Farnese
 - 8 - Bracciano, Castello Orsini Odescalchi
 - 9 - Bomarzo, Parco dei Mostri
- COSA FARE**
- Via Francigena
 - Canale Monterano, la città fantasma
 - Viterbo, Terme dei Papi e Terme di Bulicame
 - Canale Monterano, Terme di Macchina di Santa Rosa (settembre)
 - Ronciglione, Carnevale
 - Acquapendente, I Pugnali (maggio)
 - Lago di Bolsena, Vela, sci acquatico e pesca sportiva
- PRODOTTI**
- Olii DOP: Extravergine di Oliva di Canino e della Tuscia
 - Vini DOP: Esti Estivi di Montefiascone, Aleatico di Gradoli
 - Anguilla, coregone e lattarini del Lago di Bolsena e Bracciano
 - Nocchie dei Monti Cimini
 - Castagna DOP di Vallerano
 - Lenticchia di Onano
 - Carciofo romanesco di Ladispoli
 - Ceramiche di Civita Castellana

Riviera di Ulisse, Costiera di Enea e Isole Pontine

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Nazionale del Circeo
 - 2 - Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci
 - 3 - Priverno, Abbazia Cistercense di Fossanova
 - 4 - Sermoneta, Abbazia Cistercense di Valviscio
 - 5 - Sermoneta, Castello Castani
 - 6 - Cisterna di Latina, giardini di Ninfa (aperti da Aprile a Ottobre)
 - 7 - Latina e Sabaudia, architettura razionalista e città di fondazione
 - 8 - Terracina, Tempio romano di Giove Anxur
 - 9 - Sperlonga, Villa di Tiberio e Museo archeologico
 - 10 - Gaeta
 - 11 - Ponza
 - 12 - Area Marina Protetta Isole di Ventotene e Santo Stefano
 - 13 - Pomezia - Pratica Di Mare, Museo Archeologico di Lavinio
- COSA FARE**
- Castelforte, Terme di Suio
 - Area Marina Protetta delle Secche di Tor Paterno, immersioni
 - Ventotene, immersioni
 - Isola di Santo Stefano, ex carcere borbonico Panottico
 - Anzio, Museo dello sbarco
 - Borgo Palii, Museo storico Piana delle Orme
 - Pomezia, Parco divertimenti Zoomarine
 - Castel Romano - Designer Outlet
- PRODOTTI**
- Olio extravergine di oliva DOP Colline Pontine
 - Tiriola e olive di Gaeta
 - Mozzarella di bufala romana DOP
 - Lenticchia di Ventotene
 - Kiwi IGP di Latina
 - Sedano Bianco IGP di Sperlonga
 - Prosciutto di Bassiano
 - Carciofo di Sezze

Ciociaria

- COSA VEDERE**
- 1 - Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise
 - 2 - Anagni, Cattedrale
 - 3 - Collepardo, Certosa di Trisulti
 - 4 - Veroli, Abbazia cistercense di Casamari
 - 5 - Cassino, Abbazia benedettina di Montecassino
 - 6 - Alatri, Arpino, Atina, Ferentino, Mura poligonali o ctipocine
- COSA FARE**
- Via Francigena del Sud
 - Terme di Freggi
 - Campostaffi e Campocotino, sci
 - Serrone e San Donato Val di Comino, deltaplano e parapendio
 - Pontecorvo, carnevale
 - Atina, Festival Jazz (agosto)
 - Posta Fibreno, Festa del Crocifisso e del subacqueo (agosto)
- PRODOTTI**
- Vini IGT: Passerina del Frasinate, Cesanese del Piglio
 - Peperone di Pontecorvo
 - Fagiolo canellino di Atina
 - Tartufo di Campoli Appennino

